

MES: Octubre 2023

LA SALLE LA PURISIMA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
2 Arroz tres delicias Pollo asado con zanahorias salteadas Fruta de temporada y pan	3 Garbanzos estofados Filete de pavo en salsa con judías salteadas Yogur y pan	4 Crema de verduras Fingers de pollo con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan	5 Sopa de ave con fideos Hamburguesa al horno con patatas fritas Yogur y pan integral	6 Espirales a la napolitana Tortilla francesa con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan	VE: 3030/725 GT: 19 GS: 4 HC: 96 AZ: 18 PROT: 36 SAL: 1
9 Sopa de estrellas Fingers de pollo con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan	10 Puré de zanahoria Jamoncitos de pollo al horno con patatas asadas Yogur y pan	11 Alubias blancas (zanahoria, patata, pimiento, cebolla, morcilla, chorizo) Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada y pan	12 <b>FESTIVO</b>	13 Espaguetis con salsa de tomate Lomo a la plancha con guisantes salteados Fruta de temporada y pan	VE: 3013/721 GT: 19 GS: 5 HC: 91 AZ: 19 PROT: 38 SAL: 2
16 Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta de temporada y pan	17 Crema de calabacín Albóndigas a la jardinera Yogur y pan	18 Patatas guisadas con carne (magro, cebolla, zanahoria) Salchichas al horno con judías verdes salteadas Fruta de temporada y pan	19 Alubias blancas (zanahoria, patata, pimiento, cebolla, morcilla, chorizo) Jamoncitos de pollo al horno con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan integral	20 Tallarines a la napolitana Lomo a la plancha con zanahorias baby Fruta de temporada y pan	VE: 3029/725 GT: 23 GS: 7 HC: 92 AZ: 18 PROT: 39 SAL: 2
23 Sopa maravilla Fingers de pollo con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan	24 Casquete sevillano Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan	25 Crema de puerros Hamburguesa (ternera y pollo) en salsa (tomate, cebolla, especias) con arroz pilaf Fruta de temporada y pan	26 Macarrones a la carbonara Lomo adobado con verduritas Yogur y pan integral	27 Arroz con salsa de tomate Filete de pollo al horno con guisantes salteados Fruta de temporada y pan	VE: 2792/668 GT: 16 GS: 4 HC: 94 AZ: 17 PROT: 33 SAL: 2
30 Lentejas estofadas con chorizo Tortilla de patata y calabacín con ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada y pan	31 Puchero Lomo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan				VE: 2965/709 GT: 21 GS: 5 HC: 96 AZ: 18 PROT: 34 SAL: 3