

# MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Febrero 2024

LA SALLE LA PURISIMA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
			1 Crema de calabaza Albóndigas a la jardinera Yogur y pan integral	2 Espaguetis a la napolitana Merluza al ajoarriero con guisantes Fruta de temporada y pan	VE: 2686/643 GT: 18 GS: 6 HC: 87 AZ: 18 PROT: 35 SAL: 1
5 Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y remolacha Fruta de temporada y pan	6 Crema de verduras Pollo en salsa con patatas panaderas Yogur y pan	7 Macarrones a la carbonara Empanadillas de atún con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan	8 Alubias estofadas con chorizo Lomo adobado con judías verdes salteadas Yogur y pan integral	9 Arroz con salsa de tomate Abadejo al horno con verduritas Fruta de temporada y pan	VE: 3079/737 GT: 23 GS: 5 HC: 99 AZ: 19 PROT: 38 SAL: 2
12 Espirales a la napolitana con queso rallado Pollo asado al limón con zanahorias salteadas Fruta de temporada y pan	13 Cocido de garbanzos Buñuelos de bacalao con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan	14 Arroz tres delicias Ventresca de merluza en salsa verde con pisto Fruta de temporada y pan	15 Sopa de fideos Hamburguesa al horno con patatas fritas Yogur y pan integral	16 Crema de calabacín Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta de temporada y pan	VE: 3102/742 GT: 25 GS: 5 HC: 97 AZ: 17 PROT: 34 SAL: 2
19 Sopa de arroz Salchichas con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan	20 Casquete sevillano San Jacobo con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan	21 Patatas estofadas Filete de merluza en salsa de zanahoria con judías verdes salteadas Fruta de temporada y pan	22 Crema de zanahoria Jamoncitos de pollo al horno con arroz salteado al ajillo Yogur y pan integral	23 Coditos con salsa de tomate Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan	VE: 2824/676 GT: 21 GS: 5 HC: 90 AZ: 18 PROT: 31 SAL: 3
26 <b>FESTIVO</b>	27 <b>FESTIVO</b>	28 <b>FESTIVO</b>	29 Lentejas estofadas con chorizo Tortilla de patata y calabacín con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan integral		VE: 2983/714 GT: 25 GS: 6 HC: 100 AZ: 10 PROT: 25 SAL: 2