

MES: Febrero 2024

LA SALLE LA PURISIMA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
			1 Crema de calabaza Albóndigas a la jardinera Yogur y pan (sin gluten)	2 Espaguetis a la napolitana Merluza al ajoarriero con guisantes Fruta de temporada y pan (sin gluten)	VE: 2778/665 GT: 22 GS: 8 HC: 86 AZ: 17 PROT: 32 SAL: 2
5 Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y remolacha Fruta de temporada y pan (sin gluten)	6 Crema de verduras Pollo en salsa con patatas panaderas Yogur y pan (sin gluten)	7 Macarrones con salsa de tomate Fingers de pollo con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan (sin gluten)	8 Alubias estofadas con verduras Lomo adobado con judías verdes salteadas Yogur y pan (sin gluten)	9 Arroz con salsa de tomate Abadejo al horno con verduritas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	VE: 3149/753 GT: 23 GS: 6 HC: 98 AZ: 19 PROT: 38 SAL: 1
12 Macarrones con salsa de tomate Pollo asado al limón con zanahorias salteadas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	13 Cocido de garbanzos Fingers de pollo con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan (sin gluten)	14 Arroz tres delicias Ventresca de merluza en salsa verde con pisto Fruta de temporada y pan (sin gluten)	15 Sopa de fideos Hamburguesa al horno con patatas fritas Yogur y pan (sin gluten)	16 Crema de calabacín Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta de temporada y pan (sin gluten)	VE: 3169/758 GT: 26 GS: 7 HC: 94 AZ: 19 PROT: 35 SAL: 2
19 Sopa de arroz Salchichas con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan (sin gluten)	20 Cascoite sevillano Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan (sin gluten)	21 Patatas estofadas Filete de merluza en salsa de zanahoria con judías verdes salteadas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	22 Crema de zanahoria Jamoncitos de pollo al horno con arroz salteado al ajillo Yogur y pan (sin gluten)	23 Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	VE: 2752/658 GT: 23 GS: 6 HC: 83 AZ: 18 PROT: 33 SAL: 3
26 FESTIVO	27 FESTIVO	28 FESTIVO	29 Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patata y calabacín con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan (sin gluten)		VE: 3078/736 GT: 31 GS: 8 HC: 98 AZ: 12 PROT: 26 SAL: 2