

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Mayo 2024

LA SALLE LA PURISIMA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
		1 FESTIVO	2 Crema de calabacín Albóndigas a la jardinera Yogur y pan integral	3 Patatas estofadas con carne Empanadillas de atún con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan	VE: 2840/680 GT: 31 GS: 9 HC: 77 AZ: 19 PROT: 27 SAL: 1
6 Sopa de ave Lomo en salsa con verduritas Fruta de temporada y pan	7 Crema de puerros Hamburguesa al horno con patatas fritas Yogur y pan	8 Ensalada de pasta Filete de merluza en salsa verde con guisantes salteados Fruta de temporada y pan	9 Casquete sevillano Nuggets de pollo con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan integral	10 Gazpacho Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan	VE: 3231/773 GT: 26 GS: 6 HC: 99 AZ: 21 PROT: 39 SAL: 3
13 Espaguetis a la napolitana Croquetas de jamón con ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta de temporada y pan	14 Lentejas con chorizo (cebolla, zanahoria, pimiento, patata y pimentón) Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Yogur y pan	15 Salmorejo Salchichas con patatas fritas Fruta de temporada y pan	16 Crema de verduras Pollo asado con zanahorias salteadas Yogur y pan integral	17 Ensalada de arroz Merluza al ajoarriero con judías verdes salteadas Fruta de temporada y pan	VE: 3284/786 GT: 29 GS: 7 HC: 98 AZ: 20 PROT: 32 SAL: 2
20 Crema de zanahoria Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y pepino Fruta de temporada y pan	21 Sopa de ave Albóndigas a la jardinera Yogur y pan	22 Coditos a la carbonara Lomo adobado con guisantes Fruta de temporada y pan	23 Lentejas estofadas con chorizo Buñuelos de bacalao con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan integral	24 Gazpacho Filete de merluza al limón con pisto Fruta de temporada y pan	VE: 3245/776 GT: 27 GS: 6 HC: 100 AZ: 21 PROT: 35 SAL: 2
27 Puchero Tortilla francesa con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan	28 Crema de calabaza Pollo asado con arroz pilaf Yogur y pan	29 Salmorejo Varitas de merluza con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan	30 CORPUS	31 Macarrones al ajillo Lomo al horno con verduritas Fruta de temporada y pan	VE: 3105/743 GT: 25 GS: 6 HC: 93 AZ: 21 PROT: 35 SAL: 3