

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Mayo 2024		LA SALLE LA PURISIMA				
Lunes		Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
		1	2	3		VE: 2840/680 GT: 31 GS: 9 HC: 77 AZ: 19 PROT: 27 SAL: 1
		FESTIVO	Crema de calabacín Albóndigas a la jardinera Yogur y pan integral	Patatas estofadas con carne Empanadillas de atún con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan		
6	7	8	9	10		VE: 3231/773 GT: 26 GS: 6 HC: 99 AZ: 21 PROT: 39 SAL: 3
Sopa de ave Lomo en salsa con verduritas Fruta de temporada y pan	Crema de puerros Hamburguesa al horno con patatas fritas Yogur y pan	Ensalada de pasta Filete de merluza en salsa verde con guisantes salteados Fruta de temporada y pan	Cascote sevillano Nuggets de pollo con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan integral	Gazpacho Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan		
13	14	15	16	17		VE: 3284/786 GT: 29 GS: 7 HC: 98 AZ: 20 PROT: 32 SAL: 2
Espaguetis a la napolitana Croquetas de jamón con ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta de temporada y pan	Lentejas con chorizo (cebolla, zanahoria, pimiento, patata y pimentón) Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Yogur y pan	Salmorejo Salchichas con patatas fritas Fruta de temporada y pan	Crema de verduras Pollo asado con zanahorias salteadas Yogur y pan integral	Ensalada de arroz Merluza al ajoarriero con judías verdes salteadas Fruta de temporada y pan		
20	21	22	23	24		VE: 3245/776 GT: 27 GS: 6 HC: 100 AZ: 21 PROT: 35 SAL: 2
Crema de zanahoria Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y pepino Fruta de temporada y pan	Sopa de ave Albóndigas a la jardinera Yogur y pan	Coditos a la carbonara Lomo adobado con guisantes Fruta de temporada y pan	Lentejas estofadas con chorizo Buñuelos de bacalao con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan integral	Gazpacho Filete de merluza al limón con pisto Fruta de temporada y pan		
27	28	29	30	31		VE: 3105/743 GT: 25 GS: 6 HC: 93 AZ: 21 PROT: 35 SAL: 3
Puchero Tortilla francesa con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan	Crema de calabaza Pollo asado con arroz pilaf Yogur y pan	Salmorejo Varitas de merluza con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan	CORPUS	Macarrones al ajillo Lomo al horno con verduritas Fruta de temporada y pan		