

MES: Octubre 2024

LA SALLE LA PURISIMA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
	<b>1</b> Crema de puerros Filete de merluza en salsa verde con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan (sin gluten)	<b>2</b> Sopa de arroz Pollo asado con patatas panaderas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	<b>3</b> Lentejas con verduras (zanahoria, pimiento, cebolla, patata) Fingers de pollo con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan (sin gluten)	<b>4</b> Patatas estofadas Salchichas con verduritas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	VE: 2795/669 GT: 19 GS: 6 HC: 84 AZ: 15 PROT: 32 SAL: 2
<b>7</b> Macarrones a la napolitana Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan (sin gluten)	<b>8</b> Cascoite sevillano Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan (sin gluten)	<b>9</b> Arroz a la cubana Merluza ajoarriero (tomate, cebolla, pimientos, ajo y pimentón) con guisantes Fruta de temporada y pan (sin gluten)	<b>10</b> Sopa de ave Albóndigas a la jardinera Yogur y pan (sin gluten)	<b>11</b> Crema de verduras Estofado de cerdo con tomate Fruta de temporada y pan (sin gluten)	VE: 2981/713 GT: 25 GS: 8 HC: 86 AZ: 17 PROT: 38 SAL: 2
<b>14</b> Lentejas con chorizo (cebolla, zanahoria, pimiento, patata y pimentón) Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	<b>15</b> Puchero Lomo adobado con menestra de verduras salteadas Yogur y pan (sin gluten)	<b>16</b> Crema de zanahoria Pollo asado al limón con patatas asadas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	<b>17</b> Arroz a la napolitana Fingers de pollo con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan (sin gluten)	<b>18</b> Espirales salteados al ajillo Filete de merluza al limón con judías verdes salteadas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	VE: 3445/824 GT: 27 GS: 7 HC: 101 AZ: 21 PROT: 36 SAL: 2
<b>21</b> Crema de calabaza Pollo en salsa con patatas fritas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	<b>22</b> Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan (sin gluten)	<b>23</b> Lentejas con chorizo (cebolla, zanahoria, pimiento, patata y pimentón) Merluza con pil pil de tomate con ensalada de lechuga y pepino Fruta de temporada y pan (sin gluten)	<b>24</b> Arroz con salsa de tomate Lomo al ajillo con menestra de verduras salteadas Yogur y pan (sin gluten)	<b>25</b> Sopa de ave Hamburguesa al horno con zanahoria al vapor Fruta de temporada y pan (sin gluten)	VE: 3032/725 GT: 27 GS: 7 HC: 91 AZ: 18 PROT: 34 SAL: 2
<b>28</b> Espaguetis salteados Fingers de pollo con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan (sin gluten)	<b>29</b> Sopa de arroz Albóndigas en salsa con verduritas Yogur y pan (sin gluten)	<b>30</b> Crema de calabacín Pollo asado al jugo con pisto Fruta de temporada y pan (sin gluten)	<b>31</b> Garbanzos estofados Tortilla francesa con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan (sin gluten)		VE: 3143/752 GT: 29 GS: 8 HC: 84 AZ: 16 PROT: 33 SAL: 2