

MES: Septiembre 2024

LA SALLE LA PURISIMA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
2 VACACIONES DE VERANO	3 VACACIONES DE VERANO	4 VACACIONES DE VERANO	5 VACACIONES DE VERANO	6 VACACIONES DE VERANO	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
9 VACACIONES DE VERANO	10 VACACIONES DE VERANO	11 Macarrones salteados Ventresca de merluza al horno con judías verdes salteadas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	12 Arroz a la cubana Lomo al horno con guisantes salteados Yogur y pan (sin gluten)	13 Gazpacho Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan (sin gluten)	VE: 3658/875 GT: 26 GS: 7 HC: 117 AZ: 21 PROT: 45 SAL: 2
16 Espaguetis a la napolitana Salchichas con zanahoria al vapor Fruta de temporada y pan (sin gluten)	17 Cocido de garbanzos Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y brotes de soja Yogur y pan (sin gluten)	18 Gazpacho Pollo asado al limón con patatas asadas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	19 Crema de zanahoria Merluza al ajoarriero con menestra de verduras salteadas Yogur y pan (sin gluten)	20 Arroz con salsa de tomate Lomo en salsa con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	VE: 3058/732 GT: 22 GS: 6 HC: 98 AZ: 19 PROT: 37 SAL: 2
23 Gazpacho Jamoncitos de pollo al ajillo con arroz pilaf Fruta de temporada y pan (sin gluten)	24 Macarrones con salsa de tomate Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan (sin gluten)	25 Lentejas a la riojana Filete de merluza en salsa verde con pisto Fruta de temporada y pan (sin gluten)	26 Crema parmentier Albóndigas a la jardinera Yogur y pan (sin gluten)	27 Patatas guisadas con carne (magro, cebolla, zanahoria) Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan (sin gluten)	VE: 3020/722 GT: 26 GS: 7 HC: 88 AZ: 18 PROT: 40 SAL: 2
30 Macarrones pomodoro (tomate) Lomo en salsa con judías verdes salteadas Fruta de temporada y pan (sin gluten)					VE: 3021/723 GT: 14 GS: 5 HC: 115 AZ: 22 PROT: 37 SAL: 3