

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Marzo 2025

LA SALLE LA PURISIMA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<p>3</p> <p>Macarrones a la napolitana Flamenquines con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan</p>	<p>4</p> <p>Crema de calabaza Jamoncitos de pollo al limón con patatas fritas Yogur y pan</p>	<p>5</p> <p>Arroz con salsa de tomate Abadejo al limón con guisantes salteados Fruta de temporada y pan</p>	<p>6</p> <p>Sopa de cocido Albóndigas a la jardinera Yogur y pan integral</p>	<p>7</p> <p>Alubias estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan</p>	<p>VE: 3344/800 GT: 29 GS: 7 HC: 97 AZ: 18 PROT: 39 SAL: 2</p>
<p>10</p> <p>Arroz con salsa de tomate Croquetas de jamón con ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta de temporada y pan</p>	<p>11</p> <p>Sopa de fideos Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan</p>	<p>12</p> <p>Macarrones a la carbonara Salchichas con pisto Fruta de temporada y pan</p>	<p>13</p> <p>Crema de verduras Lomo al horno con arroz pilaf Yogur y pan integral</p>	<p>14</p> <p>Lentejas con verduras (zanahoria, pimiento, cebolla, patata) Ventresca de merluza con ajo y perejil con patatas fritas Fruta de temporada y pan</p>	<p>VE: 3162/756 GT: 27 GS: 5 HC: 99 AZ: 18 PROT: 31 SAL: 2</p>
<p>17</p> <p>Crema de zanahoria Lomo adobado con patatas fritas Fruta de temporada y pan</p>	<p>18</p> <p>Cascote sevillano Hamburguesa al horno con verduritas Yogur y pan</p>	<p>19</p> <p>Arroz con salsa de tomate Pollo asado con judías salteadas Fruta de temporada y pan</p>	<p>20</p> <p>Sopa de ave Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan integral</p>	<p>21</p> <p>Espaguetis a la napolitana Varitas de merluza con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta de temporada y pan</p>	<p>VE: 3214/769 GT: 27 GS: 6 HC: 99 AZ: 19 PROT: 35 SAL: 2</p>
<p>24</p> <p>Lentejas con chorizo (cebolla, zanahoria, pimiento, patata y pimentón) Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan</p>	<p>25</p> <p>Crema de calabacín Albóndigas a la jardinera Yogur y pan</p>	<p>26</p> <p>Puchero San Jacobo con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan</p>	<p>27</p> <p>Macarrones con salsa de tomate Pollo asado al jugo con verduritas Yogur y pan integral</p>	<p>28</p> <p>Patatas guisadas Abadejo al ajoarriero con guisantes Fruta de temporada y pan</p>	<p>VE: 3003/718 GT: 23 GS: 5 HC: 92 AZ: 21 PROT: 38 SAL: 2</p>
<p>31</p> <p>Coditos con salsa de tomate Nuggets de pollo con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan</p>					<p>VE: 3773/903 GT: 31 GS: 5 HC: 124 AZ: 27 PROT: 29 SAL: 3</p>