

MES: Marzo 2025

LA SALLE LA PURISIMA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
3 Macarrones a la napolitana Lomo en salsa con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan (sin gluten)	4 Crema de calabaza Jamoncitos de pollo al limón con patatas fritas Yogur y pan (sin gluten)	5 Arroz con salsa de tomate Abadejo al limón con guisantes salteados Fruta de temporada y pan (sin gluten)	6 Sopa de cocido Albóndigas a la jardinera Yogur y pan (sin gluten)	7 Alubias estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan (sin gluten)	VE: 3195/764 GT: 29 GS: 9 HC: 91 AZ: 17 PROT: 38 SAL: 2
10 Arroz con salsa de tomate Fingers de pollo con ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta de temporada y pan (sin gluten)	11 Sopa de ave Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan (sin gluten)	12 Macarrones con salsa de tomate Salchichas con pisto Fruta de temporada y pan (sin gluten)	13 Crema de verduras Lomo al horno con arroz pilaf Yogur y pan (sin gluten)	14 Lentejas con verduras (zanahoria, pimiento, cebolla, patata) Ventresca de merluza con ajo y perejil con patatas fritas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	VE: 3232/773 GT: 26 GS: 7 HC: 98 AZ: 18 PROT: 32 SAL: 2
17 Crema de zanahoria Lomo adobado con patatas fritas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	18 Cascote sevillano Hamburguesa al horno con verduritas Yogur y pan (sin gluten)	19 Arroz con salsa de tomate Pollo asado con judías salteadas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	20 Sopa de ave Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan (sin gluten)	21 Espaguetis a la napolitana Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta de temporada y pan (sin gluten)	VE: 3097/741 GT: 27 GS: 7 HC: 94 AZ: 18 PROT: 35 SAL: 2
24 Lentejas con chorizo (cebolla, zanahoria, pimiento, patata y pimentón) Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	25 Crema de calabacín Albóndigas a la jardinera Yogur y pan (sin gluten)	26 Puchero Fingers de pollo con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan (sin gluten)	27 Macarrones con salsa de tomate Pollo asado al jugo con verduritas Yogur y pan (sin gluten)	28 Patatas guisadas Abadejo al ajoarriero con guisantes Fruta de temporada y pan (sin gluten)	VE: 3138/751 GT: 24 GS: 7 HC: 92 AZ: 20 PROT: 37 SAL: 2
31 Espirales con tomate Pollo en salsa con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan (sin gluten)					VE: 3122/747 GT: 16 GS: 4 HC: 107 AZ: 18 PROT: 44 SAL: 1