

Sin Gluten

MES: Septiembre 2025 LA SALLE LA PURISIMA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
1	2	3	4	5	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
8	9	10	11 Arroz con carne (cerdo, judía verde, pimiento, zanahoria, tomate) Fingers de pollo con ensalada de lechuga y remolacha Yogur y pan (sin gluten)	12 Lentejas con verduras (zanahoria, pimiento, cebolla, patata) Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	VE: 3686/882 GT: 26 GS: 7 HC: 116 AZ: 16 PROT: 32 SAL: 1
15 Espirales salteados Pollo en salsa con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan (sin gluten)	16 Alubias guisadas Tortilla francesa con ensalada de lechuga y brotes de soja Yogur y pan (sin gluten)	17 Gazpacho Lomo en salsa con patatas panaderas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	18 Crema de verduras Albóndigas a la jardinera Yogur y pan (sin gluten)	19 Arroz con salsa de tomate Filete de merluza al horno con zanahorias salteadas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	VE: 3045/729 GT: 23 GS: 7 HC: 95 AZ: 19 PROT: 39 SAL: 2
22 Gazpacho Hamburguesa al horno con patatas fritas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	23 Sopa de ave Pollo asado al jugo con judías verdes salteadas Yogur y pan (sin gluten)	24 Arroz a la napolitana Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan (sin gluten)	25 Garbanzos estofados Filete de merluza a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan (sin gluten)	26 Ensalada de pasta Estofado de cerdo con tomate Fruta de temporada y pan (sin gluten)	VE: 3332/797 GT: 26 GS: 7 HC: 105 AZ: 18 PROT: 41 SAL: 2
29 Sopa de arroz Fingers de pollo con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan (sin gluten)	30 Espaguetis con salsa de tomate Merluza al ajoarriero con guisantes salteados Yogur y pan (sin gluten)				VE: 3161/756 GT: 19 GS: 6 HC: 97 AZ: 16 PROT: 33 SAL: 2