

MES: Septiembre 2025

LA SALLE LA PURISIMA

SIN PESCADO Y PLÁTANO

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes		Valoración						
1		2		3		4		5		VE: 0/0	GT: 0	GS: 0	HC: 0	AZ: 0	PROT: 0	SAL: 0
8		9		10		11	Arroz con carne (cerdo, judía verde, pimiento, zanahoria, tomate) Fingers de pollo con ensalada de lechuga y remolacha Yogur y pan integral	12	Lentejas con verduras (zanahoria, pimiento, cebolla, patata) Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan	VE: 3594/860	GT: 22	GS: 5	HC: 117	AZ: 17	PROT: 34	SAL: 1
15	Coditos a la carbonara Pollo en salsa con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan	16	Alubias guisadas Tortilla francesa con ensalada de lechuga y brotes de soja Yogur y pan	17	Gazpacho Lomo en salsa con patatas panaderas Fruta de temporada y pan	18	Crema de verduras Albóndigas a la jardinera Yogur y pan integral	19	Arroz con salsa de tomate Pavo en salsa con zanahorias salteadas Fruta de temporada y pan	VE: 3036/726	GT: 19	GS: 5	HC: 98	AZ: 22	PROT: 43	SAL: 2
22	Gazpacho Hamburguesa al horno con patatas fritas Fruta de temporada y pan	23	Sopa de ave Pollo asado al jugo con judías verdes salteadas Yogur y pan	24	Arroz a la napolitana Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan	25	Garbanzos estofados Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan integral	26	Ensalada de pasta Estofado de cerdo con tomate Fruta de temporada y pan	VE: 3257/779	GT: 21	GS: 5	HC: 107	AZ: 20	PROT: 43	SAL: 2
29	Sopa de fideos San Jacobo con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan	30	Espaguetis con salsa de tomate Lomo en salsa con guisantes salteados Yogur y pan							VE: 3047/729	GT: 25	GS: 5	HC: 96	AZ: 19	PROT: 34	SAL: 2