## MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

Menú triturado

MES: Octubre 2025

LA SALLE LA PURISIMA

| MES. Octubic 2025                                                   | E C STEEL E C OTC                                                   | •·· ·                                                                |                                                                |                                                                    |                                                        |
|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| Lunes                                                               | Martes                                                              | Miércoles                                                            | Jueves                                                         | Viernes                                                            | Valoración                                             |
|                                                                     |                                                                     | Crema de calabaza con cerdo<br>Fruta del tiempo triturada            | Crema de lentejas con arroz<br>Fruta del tiempo triturada      | Puré de verduras con pollo<br>Fruta del tiempo triturada           | VE: 1362/326 GT: 2 GS: 0 HC: 66 AZ: 18 PROT: 11 SAL: 1 |
| 6<br>Crema de zanahoria con<br>cerdo<br>Fruta del tiempo triturada  | 7<br>Crema de verduras con<br>merluza<br>Fruta del tiempo triturada | 8  Crema de patatas con cerdo Fruta del tiempo triturada             | 9<br>Crema de alubias con arroz<br>Fruta del tiempo triturada  | 10  Crema de arroz con verduras y pollo Fruta del tiempo triturada | VE: 1516/363 GT: 7 GS: 1 HC: 63 AZ: 18 PROT: 13 SAL: 1 |
| 13 FESTIVO                                                          | 14  Crema de lentejas con arroz Fruta del tiempo triturada          | Crema de arroz con verduras<br>y pollo<br>Fruta del tiempo triturada | 16  Crema de garbanzos con arroz  Fruta del tiempo triturada   | 17 Crema de calabacín con lomo Fruta del tiempo triturada          | VE: 2161/517 GT: 9 GS: 1 HC: 92 AZ: 16 PROT: 16 SAL: 1 |
| Crema de arroz con verduras<br>y pavo<br>Fruta del tiempo triturada | 21 Crema de calabaza con pollo Fruta del tiempo triturada           | Crema de alubias con arroz<br>Fruta del tiempo triturada             | 23  Crema de calabacín con pavo Fruta del tiempo triturada     | 24 Puré de patata con merluza Fruta del tiempo triturada           | VE: 1583/379 GT: 4 GS: 0 HC: 70 AZ: 18 PROT: 16 SAL: 1 |
| 27  Crema de lentejas con arroz Fruta del tiempo triturada          | 28  Puré de verduras con pollo Fruta del tiempo triturada           | 29<br>Crema de calabacín con pavo<br>Fruta del tiempo triturada      | 30<br>Crema de alubias con arroz<br>Fruta del tiempo triturada | 31  Crema de arroz con verduras y pollo Fruta del tiempo triturada | VE: 1760/421 GT: 4 GS: 0 HC: 81 AZ: 18 PROT: 16 SAL: 1 |