

No huevo / No lactosa

MES: Diciembre 2025

LA SALLE LA PURISIMA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
1 Crema de verduras (patata, calabaza, calabacín, puerro, zanahoria) Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y remolacha Fruta de temporada y pan	2 Macarrones con salsa de tomate Fingers de pollo con ensalada de lechuga y brotes de soja Yogur (sin lactosa) y pan integral	3 Lentejas con chorizo (cebolla, zanahoria, pimiento, patata y pimentón) Lomo en salsa (lomo cerdo, ajo, cebolla) con calabacín salteado Fruta de temporada y pan	4 Sopa de fideos (patata, puerro, zanahoria, canilla, espinazo, gallina) Pollo asado al jugo (cebolla, ajo, especias variadas) con zanahorias salteadas Yogur (sin lactosa) y pan integral	5 Guiso de alubias con verduras (patata, cebolla, zanahoria y pimentón) Ventresca de merluza al ajoarriero (perejil, ajo, zumo limón, pimentón dulce) con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan	VE: 2949/705 GT: 19 GS: 3 HC: 90 AZ: 21 PROT: 38 SAL: 2
8 FESTIVO	9 Crema de calabacín Fingers de pollo con ensalada de lechuga y maíz Yogur (sin lactosa) y pan integral	10 Sopa de ave (puerro, zanahoria, fideos, patata, canilla, espinazo, gallina) Lomo en salsa con pisto Fruta de temporada y pan	11 Garbanzos estofados (calabaza, patata, judía verde, cebolla, pimentón) Abadejo al horno (pimiento, cebolla y ajo) con judías salteadas Yogur (sin lactosa) y pan integral	12 Espaguetis boloñesa (zanahoria, carne picada, tomate frito, ajo, pimiento, cebolla) Redondo de pavo (ajo, cebolla, especias, laurel, zanahoria) con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan	VE: 3196/765 GT: 25 GS: 4 HC: 86 AZ: 20 PROT: 42 SAL: 3
15 Crema de zanahoria Albóndigas en salsa (ajo, cebolla, tomate y zanahoria) con menestra de verduras salteadas Fruta de temporada y pan	16 Patatas estofadas con verduras (cebolla, pimiento, ajo, zanahoria, tomate, colorante alimentario) Jamoncitos de pollo al ajillo (ajo, especias) con ensalada de lechuga y remolacha Yogur (sin lactosa) y pan integral	17 Lentejas con chorizo (cebolla, zanahoria, pimiento, patata y pimentón) Merluza en salsa verde (perejil, ajo, zumo limón) con judías salteadas Fruta de temporada y pan	18 ESPECIAL NAVIDAD Sopa de fideos Hamburguesa completa con patatas fritas Postre especial	19 Arroz con salsa de tomate Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta de temporada y pan	VE: 3273/783 GT: 29 GS: 7 HC: 96 AZ: 21 PROT: 34 SAL: 2
22 NAVIDAD	23 NAVIDAD	24 NAVIDAD	25 NAVIDAD	26 NAVIDAD	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
29 NAVIDAD	30 NAVIDAD	31 NAVIDAD			VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0