

# MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Febrero 2026

## LA SALLE LA PURISIMA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valoración
						<b>1</b> 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
<b>2</b>  Puré de verduras (patata, calabacín, zanahoria, cebolla) Lomo en salsa con patatas fritas Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos	<b>3</b>  Macarrones con salsa de tomate con <b>pasta integral</b> Buñuelos de bacalao con ensalada de lechuga y brotes de soja Yogur y <b>pan integral</b> (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta	<b>4</b>  Lentejas con chorizo (cebolla, zanahoria, pimiento, patata y pimentón) Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga y remolacha Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos	<b>5</b>  Sopa de fideos (patata, puerro, zanahoria, canilla, espinazo, gallina) Pollo asado al jugo (cebolla, ajo, especias variadas) con zanahorias salteadas Yogur y <b>pan integral</b> (*) 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta	<b>6</b>  Guiso de alubias con verduras (patata, cebolla, zanahoria y pimentón) Ventresca de merluza al ajoarriero (perejil, ajo, zumo limón, pimentón dulce) con calabacín salteado Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta	<b>7</b>  1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta	<b>8</b>  1º Patatas 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Arroz 2º Huevos con Patatas y Lácteos	VE: 3227/772 GT: 26 GS: 5 HC: 102 AZ: 20 PROT: 34 SAL: 2
<b>9</b>  Arroz con carne (cerdo, judía verde, pimiento, zanahoria, tomate) Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos	<b>10</b>  Sopa de ave (puerro, zanahoria, fideos, patata, canilla, espinazo, gallina) Hamburguesa al horno con ensalada de lechuga y maíz Yogur y <b>pan integral</b> (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta	<b>11</b>  Garbanzos estofados (calabaza, patata, judía verde, cebolla, pimentón) Abadejo al horno (pimiento, cebolla y ajo) con zanahorias salteadas Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta	<b>12</b>  Macarrones a la napolitana con <b>pasta integral</b> Redondo de pavo (ajo, cebolla, especias, laurel, zanahoria) con guisantes Yogur y <b>pan integral</b> (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta	<b>13</b>  Crema de calabacín (puerro, calabacín, patata) Gratén de huevos con bechamel Fruta de temporada y pan (*) 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos	<b>14</b>  1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta	<b>15</b>  1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos	VE: 2960/708 GT: 22 GS: 5 HC: 94 AZ: 19 PROT: 35 SAL: 2
<b>16</b>  Sopa de picadillo (fideos, patata, jamón york, puerros, zanahorias, gallina, espinazo salado, canilla salada, huevo duro) Flamenquines con ensalada de lechuga y remolacha Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta	<b>17</b>  Lentejas con chorizo (cebolla, zanahoria, pimiento, patata y pimentón) Lomo asado en salsa (ajo, cebolla, especias) con calabacín salteado Yogur y <b>pan integral</b> (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta	<b>18</b>  Espaguetis con salsa de tomate con <b>pasta integral</b> Filete de merluza en salsa verde con guisantes Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta	<b>19</b>  Crema de zanahoria (patata y zanahoria) Albóndigas en salsa (ajo, cebolla, tomate y zanahoria) con menestra de verduras salteadas Yogur y <b>pan integral</b> (*) 1º Legumbres 2º Pescado con Patatas y Fruta	<b>20</b>  Paella de verduras (zanahoria, pimiento, cebolla, ajo, jardines, colorantes alimentario, tomate) Tortilla francesa al horno con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos	<b>21</b>  1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta	<b>22</b>  1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos	VE: 3296/788 GT: 27 GS: 6 HC: 100 AZ: 20 PROT: 33 SAL: 3
<b>23</b>  Puré de verduras (patata, calabacín, zanahoria, cebolla) Estofado de cerdo (ajo, cebolla, patata, menestra, pimienta) con patatas dado Fruta de temporada y pan (*) 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos	<b>24</b>  Macarrones gratinados con <b>pasta integral</b> Abadejo al ajoarriero (perejil, ajo, zumo limón, pimentón dulce) con zanahorias salteadas Yogur y <b>pan integral</b> (*) 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta	<b>25</b>  Patatas estofadas con verduras (cebolla, pimiento, ajo, zanahoria, tomate, colorante alimentario) Jamoncitos de pollo al ajillo (ajo, especias) con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta	<b>26</b>  Guiso de cascote (alubia, garbanzos, ajo, judías verdes, calabaza, cebolla, patata, pimentón dulce) Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y <b>pan integral</b> (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta	<b>27</b>  <b>FESTIVO</b> 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta	<b>28</b>  1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos		VE: 3264/781 GT: 28 GS: 6 HC: 88 AZ: 21 PROT: 41 SAL: 2

(\*) Recomendación cena (\*\*) Recomendación comida // A partir de 18 meses

VISITA NUESTRA WEB: [WWW.ELGUSTODECRECER.ES](http://WWW.ELGUSTODECRECER.ES)