

# Alergias combinadas

MES: Febrero 2026

LA SALLE LA PURISIMA

SIN PESCADO Y PLÁTANO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
<b>2</b> Puré de verduras (patata, calabacín, zanahoria, cebolla) Lomo en salsa con patatas fritas Fruta de temporada y pan	<b>3</b> Macarrones con salsa de tomate con <b>pasta integral</b> Fingers de pollo con ensalada de lechuga y brotes de soja Yogur y <b>pan integral</b>	<b>4</b> Lentejas con chorizo (cebolla, zanahoria, pimiento, patata y pimentón) Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga y remolacha Fruta de temporada y pan	<b>5</b> Sopa de fideos (patata, puerro, zanahoria, canilla, espinazo, gallina) Pollo asado al jugo (cebolla, ajo, especias variadas) con zanahorias salteadas Yogur y <b>pan integral</b>	<b>6</b> Guiso de alubias con verduras (patata, cebolla, zanahoria y pimentón) Pavo en salsa con calabacín salteado Fruta de temporada y pan	VE: 3240/775 GT: 21 GS: 5 HC: 103 AZ: 21 PROT: 37 SAL: 2
<b>9</b> Arroz con carne (cerdo, judía verde, pimiento, zanahoria, tomate) Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan	<b>10</b> Sopa de ave (puerro, zanahoria, fideos, patata, canilla, espinazo, gallina) Hamburguesa al horno con ensalada de lechuga y maíz Yogur y <b>pan integral</b>	<b>11</b> Garbanzos estofados Pollo en salsa con zanahorias salteadas Fruta de temporada y pan	<b>12</b> Macarrones a la napolitana con <b>pasta integral</b> Redondo de pavo (ajo, cebolla, especias, laurel, zanahoria) con guisantes Yogur y <b>pan integral</b>	<b>13</b> Crema de calabacín (puerro,calabacín,patata) Gratén de huevos con bechamel Fruta de temporada y pan	VE: 3020/722 GT: 21 GS: 5 HC: 100 AZ: 18 PROT: 37 SAL: 2
<b>16</b> Sopa de picadillo (fideos, patata, jamón york, puerros, zanahorias, gallina, espinazo salado, canilla salada, huevo duro) Flamenquines con ensalada de lechuga y remolacha Fruta de temporada y pan	<b>17</b> Lentejas con chorizo (cebolla, zanahoria, pimiento, patata y pimentón) Lomo asado en salsa (ajo, cebolla, especias) con calabacín salteado Yogur y <b>pan integral</b>	<b>18</b> Espaguetis con salsa de tomate con <b>pasta integral</b> Tortilla de patata al horno con guisantes Fruta de temporada y pan	<b>19</b> Crema de zanahoria (patata y zanahoria) Albóndigas en salsa (ajo, cebolla, tomate y zanahoria) con menestra de verduras salteadas Yogur y <b>pan integral</b>	<b>20</b> Paella de verduras (zanahoria,pimiento,cebolla,ajo,verdes, colorantes alimentario, tomate) Tortilla francesa al horno con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta de temporada y pan	VE: 3367/805 GT: 29 GS: 7 HC: 102 AZ: 20 PROT: 31 SAL: 3
<b>23</b> Puré de verduras (patata, calabacín, zanahoria, cebolla) Estofado de cerdo (ajo,cebolla,patata,menestra,pi con patatas dado Fruta de temporada y pan	<b>24</b> Macarrones gratinados con <b>pasta integral</b> Pavo a la plancha con zanahorias salteadas Yogur y <b>pan integral</b>	<b>25</b> Patatas estofadas con verduras (cebolla, pimiento, ajo, zanahoria, tomate, colorante alimentario) Jamoncitos de pollo al ajillo (ajo,especias) con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan	<b>26</b> Guiso de cascote (alubia, garbanzos, ajo, judías verdes, calabaza, cebolla, patata, pimentón dulce) Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y <b>pan integral</b>	<b>27</b>          <b>FESTIVO</b>	VE: 3212/768 GT: 28 GS: 6 HC: 88 AZ: 22 PROT: 39 SAL: 2