

MES: Junio 2026

LA SALLE LA PURISIMA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

Macarrones a la carbonara
Tortilla francesa al horno con
ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada y pan (sin
gluten)

VE:3.099/741 GT:30 GS:4 HC:99 AZ:19 PROT:27 SAL:2

2

Lentejas con chorizo (cebolla,
zanahoria, pimiento, patata y
pimentón)
Fingers de pollo con ensalada
fresca con aceitunas
Yogur y pan (sin gluten)

VE:4.237/1.014 GT:28 GS:9 HC:114 AZ:10 PROT:36 SAL:2

3

Crema de verduras (calabacín,
zanahoria y patata)
Lomo asado en salsa (ajo,
cebolla, especias) con ensalada
de lechuga y brotes de soja
Fruta de temporada y pan (sin
gluten)

VE:2.845/681 GT:34 GS:8 HC:66 AZ:21 PROT:29 SAL:2

4

FESTIVO

5

Arroz con salsa de tomate
Abadejo en salsa verde
(guisante, cebolla, ajo y perejil)
Fruta de temporada y pan (sin
gluten)

VE:2.846/681 GT:18 GS:3 HC:110 AZ:18 PROT:35 SAL:1

8

Patatas aliñadas
Lentejas estofadas con verduras
Fruta de temporada y pan (sin
gluten)

VE:2.714/649 GT:10 GS:2 HC:128 AZ:20 PROT:21 SAL:1

9

Gazpacho (tomate, pimiento,
pan, pepino, ajo)
Albóndigas de cerdo a la
jardinera (guisante, zanahoria,
tomate, cebolla, ajo y especias)
con patatas fritas
Yogur y pan (sin gluten)

VE:4.503/1.077 GT:56 GS:16 HC:105 AZ:19 PROT:42 SAL:1

10

Espaguetis a la napolitana
Ventresca de merluza al
ajoarriero (perejil, ajo, zumo
limón, pimentón dulce) con
ensalada fresca con maíz dulce
Fruta de temporada y pan (sin
gluten)

VE:3.119/746 GT:19 GS:5 HC:103 AZ:21 PROT:41 SAL:2

11

Paella de verduras
(zanahoria, pimiento, cebolla, ajo, judías
verdes, colorantes alimentario,
tomate)
Jamoncitos de pollo al ajillo
(ajo, especias) con ensalada
fresca de lechuga con remolacha
Fruta de temporada y pan (sin
gluten)

VE:3.336/798 GT:27 GS:6 HC:106 AZ:23 PROT:42 SAL:2

12

Garbanzos estofados (calabaza,
patata, judía verde, cebolla,
pimentón)
Tortilla de patata al horno con
ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada y pan (sin
gluten)

VE:3.361/804 GT:39 GS:7 HC:94 AZ:23 PROT:27 SAL:2

15

Arroz tres delicias de hortalizas
(arroz, pimiento, guisante,
calabacín, zanahoria, maíz)
Pollo asado (ajo, cebolla,
zanahoria, especias) con
ensalada fresca con aceitunas
Fruta de temporada y pan (sin
gluten)

VE:3.258/780 GT:31 GS:6 HC:108 AZ:21 PROT:20 SAL:3

16

Alubias estofadas con chorizo
(patata, pimiento, cebolla,
zanahoria, ajo, colorante,
chorizo)
Tortilla de patata al horno con
ensalada fresca con maíz dulce
Yogur y pan (sin gluten)

VE:2.969/710 GT:33 GS:9 HC:74 AZ:11 PROT:32 SAL:2

17

Gazpacho (tomate, pimiento,
pan, pepino, ajo)
Lomo asado en salsa (ajo,
cebolla, especias) con patatas
fritas
Fruta de temporada y pan (sin
gluten)

VE:4.557/1.090 GT:53 GS:10 HC:114 AZ:27 PROT:41 SAL:2

18

Macarrones con salsa de tomate
Abadejo al ajoarriero (perejil, ajo,
zumo limón, pimentón dulce) con
ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada y pan (sin
gluten)

VE:3.074/735 GT:22 GS:3 HC:103 AZ:26 PROT:44 SAL:2

19

Crema de calabacín
(puerro, calabacín, patata)
Lentejas estofadas con verduras
Fruta de temporada y pan (sin
gluten)

VE:2.576/616 GT:14 GS:3 HC:108 AZ:21 PROT:21 SAL:2

22

Espaguetis a la napolitana
Hamburguesa al horno con
patatas fritas
Fruta de temporada y pan (sin
gluten)

VE:4.160/995 GT:46 GS:11 HC:122 AZ:20 PROT:34 SAL:2

23

VACACIONES

24

VACACIONES

25

VACACIONES

26

VACACIONES

29

VACACIONES

30

VACACIONES