

MES: Junio 2026

LA SALLE LA PURISIMA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

**1**  
Macarrones con salsa de tomate  
Pollo en salsa con ensalada de lechuga y zanahoria  
Fruta de temporada y pan

VE:3.178/760 GT:19 GS:3 HC:103 AZ:27 PROT:52 SAL:1

**2**  
Lentejas con chorizo (cebolla, zanahoria, pimiento, patata y pimentón)  
Fingers de pollo con ensalada fresca con aceitunas  
Yogur (sin lactosa) y pan integral

VE:3.985/953 GT:20 GS:4 HC:110 AZ:10 PROT:40 SAL:2

**3**  
Crema de verduras (calabacín, zanahoria y patata)  
Lomo asado en salsa (ajo, cebolla, especias) con ensalada de lechuga y brotes de soja  
Fruta de temporada y pan

VE:2.778/665 GT:29 GS:6 HC:68 AZ:22 PROT:31 SAL:2

**4**  
**FESTIVO**

**5**  
Arroz con salsa de tomate  
Abadejo en salsa verde (guisante, cebolla, ajo y perejil)  
Fruta de temporada y pan

VE:2.780/665 GT:13 GS:1 HC:112 AZ:19 PROT:37 SAL:1

**8**  
Patatas aliñadas  
Lentejas estofadas con verduras  
Fruta de temporada y pan

VE:2.647/633 GT:5 GS:0 HC:130 AZ:21 PROT:23 SAL:1

**9**  
Gazpacho (tomate, pimiento, pan, pepino, ajo)  
Albóndigas de cerdo a la jardinera (guisante, zanahoria, tomate, cebolla, ajo y especias) con patatas fritas  
Yogur (sin lactosa) y pan integral

VE:4.251/1.017 GT:48 GS:11 HC:101 AZ:19 PROT:46 SAL:2

**10**  
Espaguetis a la napolitana  
Ventresca de merluza al ajoarriero (perejil, ajo, zumo limón, pimentón dulce) con ensalada fresca con maíz dulce  
Fruta de temporada y pan

VE:3.052/730 GT:14 GS:3 HC:105 AZ:22 PROT:43 SAL:2

**11** Paella de verduras (zanahoria, pimiento, cebolla, ajo, judías verdes, colorantes alimentario, tomate)  
Jamoncitos de pollo al ajillo (ajo, especias) con ensalada fresca de lechuga con remolacha  
Fruta de temporada y pan integral

VE:3.138/751 GT:22 GS:4 HC:91 AZ:22 PROT:43 SAL:2

**12**  
Garbanzos estofados (calabaza, patata, judía verde, cebolla, pimentón)  
Lomo en salsa con ensalada de lechuga y zanahoria  
Fruta de temporada y pan

VE:3.102/742 GT:29 GS:5 HC:86 AZ:24 PROT:38 SAL:3

**15**  
Arroz tres delicias de hortalizas (arroz, pimiento, guisante, calabacín, zanahoria, maíz)  
Pollo asado (ajo, cebolla, zanahoria, especias) con ensalada fresca con aceitunas  
Fruta de temporada y pan

VE:3.191/764 GT:26 GS:4 HC:110 AZ:22 PROT:22 SAL:3

**16**  
Alubias estofadas con chorizo (patata, pimiento, cebolla, zanahoria, ajo, colorante, chorizo)  
Filete de merluza a la plancha con ensalada fresca con maíz dulce  
Yogur (sin lactosa) y pan integral

VE:2.236/933 GT:16 GS:3 HC:56 AZ:11 PROT:40 SAL:3

**17**  
Gazpacho (tomate, pimiento, pan, pepino, ajo)  
Lomo asado en salsa (ajo, cebolla, especias) con patatas fritas  
Fruta de temporada y pan

VE:4.491/1.074 GT:48 GS:8 HC:116 AZ:28 PROT:43 SAL:2

**18**  
Macarrones con salsa de tomate  
Abadejo al ajoarriero (perejil, ajo, zumo limón, pimentón dulce) con ensalada de lechuga y zanahoria  
Fruta de temporada y pan integral

VE:2.875/688 GT:17 GS:1 HC:98 AZ:25 PROT:45 SAL:1

**19**  
Crema de calabacín (puerros, calabacín, patata)  
Lentejas estofadas con verduras  
Fruta de temporada y pan

VE:2.509/600 GT:9 GS:1 HC:110 AZ:22 PROT:23 SAL:2

**22**  
Espaguetis a la napolitana  
Hamburguesa al horno con patatas fritas  
Fruta de temporada y pan

VE:4.093/979 GT:41 GS:9 HC:124 AZ:21 PROT:36 SAL:2

**23**  
**VACACIONES**

**24**  
**VACACIONES**

**25**  
**VACACIONES**

**26**  
**VACACIONES**

**29**  
**VACACIONES**

**30**  
**VACACIONES**